

Schleim selber machen

echt schleimig und völlig ungiftig!



Du brauchst:

- 25 g Chia Samen
- 150 ml Wasser
- etwa 200 g Speisestärke
- Lebensmittelfarbe nach Bedarf

So geht's:

1. Vermische die Chia Samen mit dem Wasser und füge (wenn du magst) Lebensmittelfarbe hinzu. Lasse diese Mischung über Nacht im Kühlschrank ziehen.
2. Füge nun Stärke hinzu bis der Schleim nicht mehr an den Händen klebt. Benutze dafür am Anfang einen Löffel (zunächst klebt alles sehr stark und geht auch nur schwer wieder von den Händen ab), wenn man mit dem Löffel nicht mehr rühren kann, knete den Teig weiter.
3. Am Ende hat der Schleim eine feste Konsistenz wenn man ihn knetet, er läuft aber auseinander, wenn er „entspannt“. Wenn dein Schleim zu fest ist, knete vorsichtig etwas Wasser unter. Wenn der Teig noch zu sehr klebt, gib noch mehr Speisestärke hinzu.

Oder mit Flohsamenschalen:



