

Kinderzimmer Challenges - Freiwillige Beschäftigungsideen!

Achtung, manchmal brauchst du Stifte, Zettel/Papier und/oder einen Fotoapparat/Handy.



Olli sagt:
„Gönn
deinen
Eltern mal
eine Pause
und
beschäftige
dich
selbst!“

Zähle die Anzahl deiner Kinderbücher und schreibe die Zahl auf.

Zähle die Anzahl deiner Kuscheltiere und schreibe die Zahl auf.

Baue einen möglichst hohen und stabilen Turm aus Spielzeugen/Gegenständen in deinem Zimmer. Miss die Höhe und schreibe sie auf. **Achtung**, bitte keine zerbrechlichen oder wertvollen Gegenstände benutzen!!! Du kannst diese Aufgabe **auch draußen** erledigen. Benutze statt Spielzeug dann Steine, Äste und andere Alltagsgegenstände Du kannst davon ein Foto machen und es nach den Ferien mitbringen.

Nimm dir ein großes Blatt und einen spitzen Bleistift und zeichne die längste Linie (muss nicht gerade sein) ohne Pause und an einem Stück, die dir möglich erscheint, ohne, dass sich die Linien kreuzen und berühren (keine Kringel). **Achtung**, du darfst den Stift nicht ein einziges Mal vom Papier nehmen, sonst hast du verloren und musst von vorne beginnen!

Lerne 3 verschiedene Arten von Papierfliegern zu bauen (Anleitungen gibt es im Internet, z. B. auf Youtube) und teste sie auf ihre Flugweite. Schreibe den weitesten Flug auf.

Suche dir 5 Gegenstände aus deinem Kinderzimmer aus und erfinde dazu eine witzige Geschichte. Schreibe (oder male) sie auf. **Achtung**, alle 5 Gegenstände müssen natürlich in der Geschichte vorkommen und mindestens ein Gegenstand sollte eine wichtige Rolle haben. Wenn du lieber malst, dann gestalte es wie einen Comic mit mindestens 6 Kästchen und zeichne den Figuren Sprechblasen. Gib dir beim Zeichnen Mühe!

Meditiere! Suche dir eine ruhige Musik aus (ohne Gesang) und setze dich im Schneidersitz (auf ein weiches Kissen) für 10 bis 15 min auf den Boden. Schließ die Augen, sprich nicht, höre der Musik zu und versuche an nichts oder nur an schöne Dinge zu denken. Schreibe danach auf, wie lange du geschafft hast, still zu sitzen und zu meditieren. **Achtung**, du kannst es auch öfter probieren und deine Zeit steigern! Bei schönem Wetter kannst du auch draußen meditieren.

Finde oder besorge dir einen möglichst großen Karton, in den du reinpasst und baue daraus durch Malen, Basteln, Kleben und Schneiden ein tolles Raumschiff. Du kannst stattdessen oder

	<p>zusätzlich auch eine Burg, eine Zeitreisekapsel oder ein Auto bauen. Du kannst davon ein Foto machen und es nach den Ferien mitbringen.</p>	
	<p>Erfinde eine Geheimsprache. So geht es: Überlege dir für jeden Buchstaben im Alphabet ein neues, eigenes Zeichen und erstelle dazu eine (Anlaut-)Tabelle, damit du nicht durcheinander kommst. Suche dir dann eine kurze Geschichte oder ein Gedicht aus dem Lesebuch aus, und schreibe es in deiner Geheimschrift ab/auf. Du kannst deine Geheimschrift auch mit anderen Kindern teilen. Ihr könnt euch gegenseitig Rätselaufgaben in Geheimschrift stellen.</p>	
	<p>Finde oder besorge dir leere Küchenpapier-/Toilettenpapierrollen und baue daraus durch Anmalen, Basteln, Kleben und Schneiden eine Rakete. Du kannst stattdessen oder zusätzlich auch einen Osterhasen oder andere Tiere bauen. Du kannst davon ein Foto machen und es nach den Ferien mitbringen.</p>	
	<p>Erstelle deinen Wunscheinkaufswagen: Male einen möglichst großen Einkaufswagen auf ein Blatt Papier und schneide aus alten Angebotsheftchen Lebensmittel und Getränke aus und klebe sie in den Einkaufswagen.</p>	
	<p>Werde zum Top-Modell: Male deinen Kopf auf ein Blatt Papier und schneide aus alten Katalogen tolle Kleidungsstücke aus und kleide dich neu ein. Du kannst natürlich auch andere Familienmitglieder neu anziehen.</p>	
	<p>Suche dir viele Spielzeuggegenstände (Lego, Playmobil, etc.) aus und lege damit deinen Namen möglichst groß auf dem Fußboden deines Kinderzimmers. Achtung, du kannst diese Aufgabe bei schönem Wetter auch draußen erledigen. Benutze statt Spielzeug dann Steine, Äste und andere Naturgegenstände. Du kannst davon ein Foto machen und es nach den Ferien mitbringen.</p>	
	<p>Schau dich in deinem Garten in der Natur um, welche Blumen dort blühen. Du kannst sie fotografieren oder mit Farben abzeichnen. Finde heraus wie die Blumen heißen.</p>	
	<p>Setz dich in deinen Garten und schließe die Augen. Welche Geräusche kannst du hören. Schreibe sie auf ein Blatt Papier.</p>	
	<p>Führe ein Wassertagebuch. Nimm dir dafür ein Blatt, zeichne eine Tabelle mit drei Spalten: vorne die Wochentage und Datum, in der Mitte malst du Wettersymbole und in der letzten schreibst du die Temperatur auf.</p>	